

**РАЗВИТИЕ**

## Даем дорогу молодым

Победители конкурса «Моя идея – моя карьера» представят компанию на Конкурсе молодых специалистов и рационализаторов Группы «Газпром энергохолдинг»



Победители и призеры конкурса

9 августа были подведены итоги ежегодного Конкурса молодых специалистов и рационализаторов «Моя идея – моя карьера». В актовом зале ТЭЦ-20 собрались 18 молодых людей, которым предстояло выдержать еще один экзамен – защитить свои проекты перед конкурсной комиссией, в состав которой вошли руководители Мосэнерго и преподаватели Московского энергетического института. На предыдущих этапах конкурса их авторы прошли собеседования и обучение, в рамках которого они получили необходимые навыки проектной деятельности и подготовки презентаций.

В результате строгого отбора в финал вышли 14 конкурсных работ.

Представленные участниками проекты затрагивали различные аспекты работы основного и вспомогательного оборудования теплоэлектростанций и котельных и были нацелены на повышение эффективности генерации; сокращение потребления ресурсов – электроэнергии на собственные нужды, воды, пара; снижение потерь пара и конденсата; повышение надежности выработки электрической и тепловой энергии.

Комиссия оценивала не только актуальность, обоснованность затронутой в конкурсной работе проблемы и эффективность ее решения,

но и предлагаемые сроки и планирование внедрения данного решения, перспективы тиражирования алгоритмов реализации проекта на других производственных объектах, а также качество презентации и выступления конкурсанта. С последним, кстати, нередко возникали проблемы – некоторые участники в ходе защиты заметно нервничали, в итоге высокие баллы набирали самые хладнокровные и артистичные. А вот уровень представленных на конкурс работ и перспективы внедрения предложенных проектов с каждым годом растут, что отметили и представители конкурсной комиссии.

Окончание на стр. 7

**СОБЫТИЕ**

## Огонь – только в топках котлов

На ТЭЦ-20 открылось пожарное депо

13 августа на территории ТЭЦ-20 открылось пожарное депо. Это уже шестое депо, функционирующее на электростанциях Мосэнерго, в котором будет работать пожарно-спасательный центр ООО «Центр 112». Ранее спасатели центра заступили на постоянное дежурство на ТЭЦ-21, ТЭЦ-22, ТЭЦ-23, ТЭЦ-25 и ТЭЦ-27.

В торжественной церемонии открытия депо приняли участие начальник управления ГО, ЧС и пожарной безопасности ООО «Газпром

энергохолдинг» Александр Харламов, начальник отдела управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по городу Москве Денис Степаненко, заместитель главного инженера по техническому перевооружению и ремонту ПАО «Мосэнерго» Константин Москвин и генеральный директор ООО «Центр 112» Юрий Пафунин.



Юрий Пафунин, Александр Харламов и Константин Москвин на церемонии открытия пожарного депо

Окончание на стр. 6

**ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ**



НА ТЭЦ-20 НОВЫЙ ТРАНСФОРМАТОР

стр. 2



«ЛУЧШИЙ ЭКОЛОГ»: ДВАЖДЫ ВТОРЫЕ

стр. 3



ИТОГИ ЧЕМПИОНАТА «ЗДОРОВАЯ КОМАНДА»

стр. 4

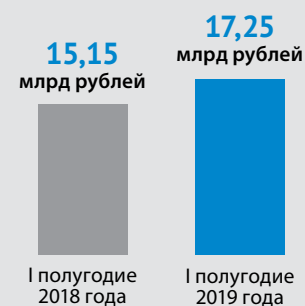


МАРАФОНЦЫ, НА СТАРТ!

стр. 8

**МОСЭНЕРГО В ЦИФРАХ**

МАРЖИНАЛЬНАЯ ПРИБЫЛЬ\*



Рост: 13,8%

Данные отчетности ПАО «Мосэнерго» по международным стандартам финансовой отчетности (МСФО)

\* Показатель рассчитан как «Выручка от реализации электрической энергии + выручка от реализации тепловой энергии – переменные расходы».





**!** ВАЖНО

# У Совета – новый Председатель

Совет директоров ПАО «Мосэнерго» возглавил  
Виталий Маркелов

Внеочередное Общее собрание акционеров ПАО «Мосэнерго» прошло 16 августа 2019 года в конференц-зале офиса ПАО «Газпром» в Москве. По итогам голосования избран новый состав Совета директоров Общества. В Совет директоров вновь избраны управляющий директор ПАО «Мосэнерго» Александр Бутко; первый заместитель начальника Департамента ПАО «Газпром» Андрей Дмитриев; начальник Департамента ПАО «Газпром» Александр Иванников; заместитель генерального директора по рыночным инвестициям АО «ИК РЕГИОН» Константин Комиссаров; член Правления, начальник Департамента ПАО «Газпром» Елена Михайлова; первый заместитель руководителя Департамента городского имущества (ДГИ) города Москвы Кирилл Пуртов; заместитель

начальника управления ДГИ г. Москвы Андрей Табельский; генеральный директор ООО «Газпром энергохолдинг» Денис Федоров; советник Председателя Правления Банка ГПБ (АО) Андрей Хорев и Андрей Черников, в 2017–2018 годах занимавший должность первого заместителя генерального директора АО «ЭЗСА».

Новыми членами Совета стали заместитель Председателя Правления ПАО «Газпром» Виталий Маркелов; член Правления, начальник Департамента ПАО «Газпром» Геннадий Сухов; руководитель Департамента жилищно-коммунального хозяйства города Москвы Александр Соловьев.

20 августа состоялось первое заседание Совета директоров ПАО «Мосэнерго» в новом составе. Принято решение избрать Председателем Совета директоров Виталия Маркелова. **☑**



**Виталий  
Анатолевич  
МАРКЕЛОВ**

Родился 5 августа 1963 г. в Мордовии.

Окончил Куйбышевский авиационный институт по специальности «эксплуатация летательных аппаратов и двигателей».

В 1991–1997 гг. возглавлял Моркинское линейно-производственное управление магистральных газопроводов.

В 1997–2000 гг. – главный инженер, заместитель генерального директора предприятия «Волготрансгаз».

В 2000–2003 гг. – заместитель генерального директора по транспортировке и использованию газа ОАО «Томскгазпром».

В 2003–2011 гг. – генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Томск» (в 2011 году также занимал должность генерального директора ООО «Газпром инвест Восток»).

В 2011–2012 гг. – заместитель Председателя Правления ОАО «Газпром».

С 2012 г. по настоящее время – член Совета директоров, заместитель Председателя Правления ПАО «Газпром» (до 17 июля 2015 года – ОАО «Газпром»).



☑ Собрание прошло в конференц-зале офиса ПАО «Газпром» в Москве

**!** АНОНС

## Определить направления развития



Форум РЭН-2019 пройдет в Москве 2–5 октября

В центральном выставочном зале «Манеж» в Москве со 2 по 5 октября пройдет Международный форум «Российская энергетическая неделя – 2019» (РЭН-2019).

Цель форума – демонстрация перспектив российского топливно-энергетического комплекса и реализация потенциала международного сотрудничества в сфере энергетики. Площадка РЭН предназначена для обсуждения актуальных вопросов мировой энергетической сферы, определения основных направлений развития от-

раслей топливно-энергетического комплекса, поиска профессиональных решений в ответ на существующие вызовы.

В мероприятиях в рамках форума традиционно примут участие главы энергетических ведомств зарубежных стран, топ-менеджеры крупнейших международных и отечественных энергетических компаний, руководители российских регионов, ведущие иностранные эксперты и организации.

Подробнее о мероприятии на официальном сайте РЭН: [rusenergyweek.com](http://rusenergyweek.com) **☑**

**!** ТЕХПЕРЕОБОРУЖЕНИЕ

# ТЭЦ-20: замена Т-2

На электростанции введен  
новый трансформатор  
связи

На ТЭЦ-20 введен в эксплуатацию новый трансформатор связи Т-2. Вместо ранее установленного трансформатора ТРДН напряжением 115/11,0 кВ, мощностью 80 МВА на станции установлен современный трехобмоточный трансформатор типа ТДТН-125000/110-У1 напряжением 115/11,5/6,6 кВ, мощностью 125 МВА производства «Сименс Трансформаторы» (г. Воронеж).

Замена трансформатора обусловлена необходимостью обеспечить надежное электроснабжение подключенных к главному распределительному устройству ГРУ-6, 10 кВ потребителей после вывода из эксплуатации оборудования первой очереди ТЭЦ-20 (включает пять паровых турбин с турбогенераторами общей электрической мощностью 190 МВт).

Строительно-монтажные работы по замене Т-2 производились в период с апреля по июнь 2019 года и включали замену трансформаторов тока, трансформаторов напряжения, ошиновки в ячейках ГРУ 10 кВ и ГРУ 6 кВ, установку новых устройств защиты трансформатора и устройств автоматики управления выключателями 6, 10 и 110 кВ, выполненных с использованием микропроцессорных терминалов производства АО «ТеконГрупп». Управление оборудованием, контроль состояния и сигнализация трансформатора Т-2 переведены на современную автоматизированную систему управления электротехническим оборудованием (АСУ ЭТО).

Т-2 – не единственный трансформатор ТЭЦ-20, запланированный к замене. В рамках технического перевооружения схемы выдачи мощности ТЭЦ-20 на новые трансформаторы мощностью 125 МВА производства «Сименс Трансформаторы» также планируется заменить существующие трансформаторы связи Т-1 и Т-3. Это позволит повысить надежность и эффективность электроснабжения потребителей Москвы, обновить действующее электротехническое оборудование станции. **☑**







## ОБУЧЕНИЕ

# Руководитель учится всегда

## Вручены дипломы выпускникам программы «Академия управления»

Возможно ли продолжение учебного процесса после того, как все участники обучения уже получили дипломы выпускников? Ответ – да, если речь идет об образовательной программе «Академия управления» для руководителей Мосэнерго. 22 августа участники программы собрались в актовом зале ТЭЦ-20, где прошла торжественная церемония вручения дипломов.

По словам директора по персоналу ПАО «Мосэнерго» Александра Афанасьева, программа во многом была уникальной. Нетипичной была и численность участников (обычно в подобных программах развития руководителей участвуют не более 10–15 человек), а также их состав – слушателями «Академии управления» стали сотрудники одной компании. Это позволило создать единую образовательную среду, научить руководителей разного уровня общаться на одном языке, предоставить им возможность делиться с коллегами своим опытом и знаниями.

– Организация обучения в «Академии управления» стала своего рода инвестицией компании в каждого из участников, вкладом в вашу личную капитализацию как руководителей, менеджеров. Мы рассчитываем, что полученные в процессе обучения знания пойдут на пользу не только вам, но



Итоги обучения его участники подвели в формате фасилитации

и Мосэнерго в целом, – отметил Александр Афанасьев.

Программа «Академия управления» была реализована отделом по развитию персонала Мосэнерго, провайдером обучения выступила консалтинговая компания «Имидж Персонал». Участниками программы стали 62 сотрудника компании – начальники отделов и управлений Генеральной дирекции, руководители производственных филиалов и дочерних обществ, высший менеджмент Мосэнерго, включая управляющего директора и его заместителей. Программа обучения включала лекции и практикумы, тренинги и круглые столы, а также конференцию «Управление эффективностью производственной компании». Наиболее

высокую оценку участники получили модули «Роль руководителя. Стили управления. Лидерство», «Результативное управление, мотивация подчиненных», «Управление здоровьем и жизненным тонусом». В общей сложности с июня 2018 года по июль 2019 года участники программы провели в аудиториях 108 часов.

Даже завершающее мероприятие программы включало работу в группах. После вручения дипломов участники в формате фасилитации обсудили итоги «Академии управления» – как полученные знания могут быть применены на практике, что можно сделать для того, чтобы организовать совместную работу подразделений Мосэнерго еще эффективнее.



Дипломы выпускникам программы вручил директор по персоналу ПАО «Мосэнерго» Александр Афанасьев

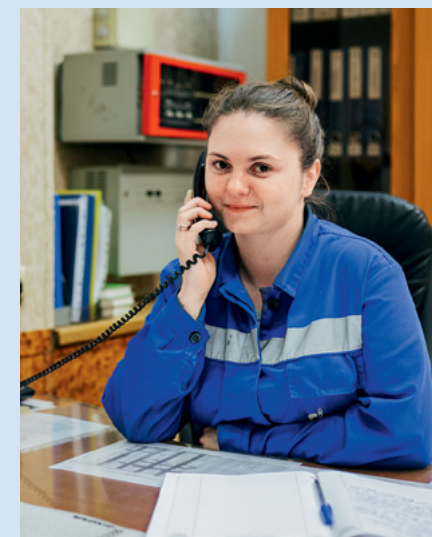


Мероприятие прошло в актовом зале ТЭЦ-20



## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## Задай вопрос руководству



### УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Напоминаем, что в Мосэнерго действуют каналы обратной связи, через которые каждый сотрудник может донести свое мнение до руководства, задать наиболее волнующий вопрос или сообщить о проблеме.

### КАК ЭТО СДЕЛАТЬ:

- Позвонить на горячую линию **8 (495) 957-30-03** (автоответчик)
- Написать на электронную почту **vospros@mosenergo.ru**
- Оставить письмо в ящике для обратной связи
- Написать сообщение сообществу Мосэнерго «ВКонтакте»: **vk.com/mosenergo\_official**
- Обратиться к директору филиала в часы приема по личным вопросам

Также с возникающими вопросами всегда можно обратиться к менеджеру по персоналу вашего филиала (в Генеральной дирекции – к менеджеру по внутренним коммуникациям Алле Поповой).



## КОНКУРС

# Дважды вторые

## Специалисты Мосэнерго приняли участие в конкурсе «Лучший эколог» Группы «Газпром энергохолдинг»

В середине августа на Адлерской ТЭС прошел финал III конкурса профессионального мастерства «Лучший эколог» Группы «Газпром энергохолдинг». В течение двух дней за звание лучших соревновались представители компаний Группы – ПАО «Мосэнерго», ПАО «МОЭК», ПАО «ТГК-1», ПАО «ОГК-2», АО «Теплосеть Санкт-Петербурга», ПАО «Мурманская ТЭЦ» и ООО «ТСК Мосэнерго».

Конкурс проводился в два этапа. В первом – заочном – приняли участие более 130 экологов Группы «Газпром энергохолдинг». В результате экспертная комиссия отобрала 24 участника финального тура. Мосэнерго в финале конкурса представляли специалисты-экологи производственных филиалов – Михаил Лющанов (ТЭЦ-8), Татьяна Боровкова (ТЭЦ-16), Марина Терехина (ТЭЦ-23), а также сотрудники службы экологии Генеральной дирекции – Ирина Плешкова, Дарья Скоблилова и Инна Соколова.

В первый день финала была организована деловая игра «Практические вопросы применения природоохранного законодательства». Участникам предстояло решить производственные кейсы, подготовленные по результатам первого заочного этапа конкурса. Наиболее успешно с решением



В состав команды Мосэнерго вошли специалисты-экологи производственных филиалов и Генеральной дирекции



Экскурсия по Адлерской ТЭС

задач справилась команда ТГК-1. Экологи Мосэнерго заняли второе место.

Второй день конкурса был посвящен интеллектуальной командной игре «Экологический квест». Навыки и умения специалистов экологических служб экспертная комиссия оценивала в ходе выполнения теоретических и практических заданий. Участники выполняли расчеты платы за негативное воздействие на окружающую среду, определяли соответствие фактических выбросов электростанций нормативным показателям, отвечали на вопросы общей экологии. Победителем «Экологического квеста» стала команда ОГК-2, а наши коллеги вновь завоевали серебро.

### СПРАВКА

Ключевые задачи конкурса профессионального мастерства специалистов по охране окружающей среды «Газпром энергохолдинг» – повышение профессиональных компетенций и обмен опытом в области экологической безопасности, привлечение внимания к вопросам экологии, вовлечение сотрудников Группы в поддержание экологического имиджа компаний.





## ЧЕМПИОНАТ



Награждение участников чемпионата прошло в Музее Мосэнерго и энергетики Москвы

# Похудели на позитиве

Минус 220 кг и 265 см – общий результат участников чемпионата «Здоровая команда» среди сотрудников Мосэнерго

**30** июля в Музее Мосэнерго и энергетики Москвы прошла торжественная церемония награждения победителей и призеров чемпионата «Здоровая команда». Напомним, в декабре 2018 года две команды Мосэнерго присоединились к чемпионату, организованному Межрегиональной ассоциацией «Федерация здоровых команд». Эта инициатива стимулирует участников к активному образу жизни и отказу от вредных привычек.

Для того чтобы принять участие в чемпионате, наши коллеги прошли строгий отбор. Более чем из сотни претендентов были отобраны 20 самых мотивированных и готовых к изменениям сотрудников. Они объединились в две команды по 10 человек, получившие названия «Спартанцы» и «Анти Лопы». В состав команд вошли представители девяти филиалов

компании – ГРЭС-3 им. Р. Э. Классона, ТЭЦ-8, ТЭЦ-9, ТЭЦ-12, ТЭЦ-17, ТЭЦ-20, ТЭЦ-21, ТЭЦ-22, ТЭЦ-25, а также Генеральной дирекции.

На старте чемпионата каждая команда получила от врача-куратора рекомендации по режиму и рациону питания, уровню и режиму физической нагрузки, которые должны были дать определенный результат, индивидуально рассчитанный для каждой команды. За полгода ребята прошли непростой путь – занялись спортом и стали вести здоровый образ жизни, отказавшись от вредных продуктов, научившись контролировать свое питание, рассчитывать суточную норму калорий. Двое участников сумели победить многолетнюю вредную привычку и бросили курить. Замеры проводились ежемесячно, в первый и последний месяц чемпионата – еженедельно.

Коллеги постоянно поддерживали друг друга в специально созданных чатах, делились своими успехами и сложностями, которые удалось преодолеть.

**Наградой для участников команды «Анти Лопы» станет поездка на Адлерскую ТЭС в Краснодарском крае, а «Спартанцы» получили подарочные сертификаты сети спортивных магазинов.**

В нелегкой борьбе с лишним весом и самими собой победителями стали «Анти Лопы». Им удалось опередить «Спартанцев» по двум основным параметрам – потере веса и сокращению окружности талии. За полгода «Анти Лопы»

в общей сложности похудели на 124 кг, уменьшив суммарный объем талии на 152 см. «Спартанцы» стали легче на 96 кг и стройнее на 113 см. Таким образом, суммарный вес участников чемпионата снизился на 220 кг, а общий объем талии – на 265 см!

Дипломы и призы участникам чемпионата вручил директор по персоналу ПАО «Мосэнерго» Александр Афанасьев. Он отметил, что тема здорового образа жизни лично ему очень близка – несколько лет назад благодаря тренировкам и правильному режиму питания ему удалось сбросить несколько десятков лишних килограммов.

– Приятно видеть, что участие в чемпионате принесло нашим сотрудникам весомые результаты, хотя их вес как раз наоборот снизился. Участники преобразились до неузнаваемости – в самом лучшем смысле этого слова! Вы все победили, потому что выбрали здоровье – сделали настоящий рывок и смогли изменить собственную жизнь к лучшему. Желаю, чтобы этот прорыв превратился в образ жизни, а позитивные перемены затронули и другие ее аспекты, – подчеркнул Александр Афанасьев.



**Любовь ОРЕХОВА, менеджер по охране труда (команда «Спартанцы»):**

– Лично для меня чемпионат «Здоровая команда» стал отправной точкой для изменения. Я осознавала, что у меня есть проблемы с лишним весом, но решительно действовать начала именно благодаря этому мероприятию.

Признаюсь, что было сложно, особенно на первом этапе. После лекции о правильном питании казалось, что есть вообще ничего нельзя, но постепенно я стала следовать советам диетолога: отказалась от вредных продуктов, изменила рацион питания. Все это принесло результаты, и вес пошел вниз. Я стала больше двигаться, ежедневно по фитнес-браслету отслеживаю количество пройденных шагов. Важнейшим фактором на пути к успеху была поддержка команды. Мы постоянно общались в общих чатах в мессенджерах – это придавало сил и уверенности, а движение к общей цели не позволяло расслабиться.



**Антон СИРИК, старший электромонтер по обслуживанию электрооборудования ТЭЦ-22 (команда «Анти Лопы»):**

– За полгода благодаря участию в чемпионате мне удалось скинуть 21 кг. Но самое главное, чемпионат помог полностью пересмотреть отношение к питанию, спорту, распорядку дня. С уверенностью могу сказать, что когда вы меняете себя, то и вся жизнь изменяется к лучшему. Вместе со сменой гардероба появляется масса возможностей, на осуществление которых раньше не хватало сил и времени.

До участия в чемпионате у меня был не слишком успешный опыт в борьбе с лишним весом, поэтому именно командная работа определила успех. Нельзя было подвести коллег, которые ждут от тебя максимальной отдачи и результата.

Никаких секретных рецептов успеха у меня нет, главное – это самодисциплина и ответственный подход к питанию. Сейчас уделяю больше внимания кардионагрузкам, регулярно тренируюсь в клубе. В планах сбросить еще 20 кг.



**Константин ПЕТРОВ, мастер по ремонту приборов и аппаратуры ТЭЦ-12 (команда «Анти Лопы»):**

– Полгода назад мой вес был 115 кг, по итогам чемпионата я похудел на 20 кг. В планах – достигнуть веса 85 кг. За это время я несколько раз сменил гардероб, и сегодня футболки 56-го размера кажутся мне нереально огромными. Вместе с весом ушли и проблемы со здоровьем. Несколько лет я принимал таблетки от повышенного давления, теперь оно стабилизировалось. Сон стал глубже и спокойнее. Появились силы – теперь я могу поиграть в футбол с сыном или совершить пробежку.

Конечно, пришлось изменить свое питание, отказаться от сладкого и мучного. Теперь в моем рационе только полезные продукты, приготовленные без масла и жира. Контейнеры с дневным рационом я беру с собой на работу. Специально спортом не занимаюсь, но ежедневно прохожу не менее 10 км по пути на работу и с работы, в выходные катаюсь на велосипеде.





# Предупредить и обезвредить

На ТЭЦ-25 реализуется пилотный проект по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний



Лекции в рамках Школы здоровья проходят на ТЭЦ-25 еженедельно

Текст: Алексей МИХАЙЛОВ

Как снизить нагрузку на позвоночник? Есть ли польза от использования ортопедических офисных кресел и накидок на сиденье автомобиля? Насколько эффективен массаж при остеохондрозе? На эти и другие вопросы сотрудников ТЭЦ-25 ответил врач-терапевт Дмитрий Шегай на лекции в рамках Школы здоровья. Занятие, которое посетил корреспондент «ВМ», было посвящено проблеме избыточного веса и его влиянию на здоровье человека. Школа здоровья – лишь одно из мероприятий пилотного проекта по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), который реализуется на ТЭЦ-25 с конца марта этого года.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ССЗ являются основной причиной смерти и потери трудоспособности во всем мире. Об опасности этих заболеваний свидетельствует и статистика нашей компании. В 2018 году на электростанции Мосэнерго скорая помощь вызывалась 93 раза. Почти 70% вызовов были связаны с различными проявлениями сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе с повышенным давлением, гипертоническими кризами, сердечными приступами.

В нашей компании проводится систематическая работа по выявлению и снижению риска развития ССЗ среди персонала. Все сотрудники, работа которых связана с воздействием повышенных температур, проходят дополнительное углубленное обследование сердечно-сосудистой системы в рамках периодических медицинских осмотров. Силами фельдшеров здравпунктов проводятся замеры и контроль артериального давления на рабочих местах оперативного персонала. Организуются мероприятия, направленные на пропаганду и популяризацию здорового образа жизни.

В марте в Мосэнерго стартовал проект по профилактике ССЗ непосред-

ственно на рабочих местах. Это совместная инициатива Блока безопасности, охраны труда и экологии (БОТЭ) и Блока управления персоналом, основанная на изучении опыта внедрения подобных программ на других промышленных и энергетических предприятиях. Идея получила единодушное одобрение комитета по охране труда Мосэнерго, а пилотной площадкой для реализации этого проекта стала ТЭЦ-25. По итогам открытых торгов был выбран исполнитель, имеющий солидный опыт внедрения подобных проектов, – компания «Столица».

Цели проекта, который будет реализован на ТЭЦ-25 до конца текущего года: снижение риска смертности персонала на рабочем месте из-за обострения ССЗ, отработка методик профилактики этих заболеваний, повышение мотивации персонала к ведению здорового образа жизни, его удовлетворенность условиями труда.

В первую очередь в рамках проекта по профилактике ССЗ была проведена диагностика текущего состояния здоровья всего персонала ТЭЦ-25 – это почти 600 сотрудников, включая персонал котельных. По результатам диагностики сформирована группа наиболее высокие риски проявления сердечно-сосудистых заболеваний. Для каждого из них разработана индивидуальная программа оздоровления, выполнение и эффективность которой контролируются постоянно находящимся на территории филиала врачом-терапевтом. Он же ежедневно консультирует работников из группы риска о состоянии их здоровья, основные параметры которого (артериальное давление, пульс, температура тела) измеряются с помощью специальных комплексов, установленных на ТЭЦ-25 в рамках проекта.

Начиная с августа для сотрудников ТЭЦ-25, участвующих в программе, проводятся еженедельные занятия в Школе здоровья. Каждый работник

из группы риска должен пройти курс, состоящий из восьми занятий. В числе изучаемых тем – здоровое питание, медикаментозная терапия сердечно-сосудистых заболеваний, физическая активность, а также проблемные зоны, такие как артериальная гипертензия, избыточная масса тела, курение, воздействие стресса на организм.

– Проведенная на старте проекта диагностика персонала ТЭЦ-25 показала, что среди работников электростанции немало гипертоников. Многие страдают избыточным весом (сопутствующие проблемы – нарушение углеводного обмена, повышенный уровень холестерина). Попавшие в группу риска сотрудники самостоятельно проходят автоматизированный медосмотр, результаты которого поступают в нашу организацию для дистанционной обработки. По итогам анализа, оценки полученных сведений в индивидуальную программу оздоровления сотрудников вносятся необходимые корректировки.

За пять месяцев, прошедших с запуска проекта, нам уже удалось достичь определенных результатов. Артериальное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови большинства участников приведены к норме, причем сделано это без медикаментозного вмешательства, благодаря выполнению рекомендаций по здоровому питанию. С избыточным весом пока сложнее – надеюсь, что с окончанием периода отпусков сотрудникам проще будет держать себя в руках и скорректировать свой рацион и режим питания. Отмечу, что сотрудники из группы риска стали гораздо серьезнее относиться к состоянию своего здоровья. Как практикующий врач, работающий в сфере производственной медицины, хочу отдельно указать на важность профилактики заболеваний. Как для самого сотрудника, так и для его работодателя гораздо эффективнее и выгоднее предупредить болезнь, чем заниматься ее лечением, – отметил в беседе с «ВМ» Дмитрий Шегай.



**Валерий НИКОЛЬСКИЙ, начальник управления промышленной безопасности, охраны труда и экологии ПАО «Мосэнерго»:**

– Забота о жизни и здоровье людей была и остается ключевой ценностью нашей компании. Руководство Мосэнерго делает все возможное для того, чтобы максимально продлить жизнь сотрудников, довести до каждого из них информацию о необходимости регулярного контроля параметров здоровья.

При проведении обязательных профессиональных медицинских осмотров усиленное внимание уделяется сердечно-сосудистой системе. Врачи-кардиологи проводят лекции для персонала филиалов с рекомендациями по профилактике ССЗ. В Мосэнерго уделяется большое внимание пропаганде здорового образа жизни – ежегодно организуется акция «Бросим курить вместе», благодаря которой от этой вредной привычки отказались почти 90 сотрудников. В этом году работники компании присоединились к чемпионату «Здоровая команда», по итогам которого им удалось улучшить свое самочувствие, изменить режим и рацион питания, снизить индекс массы тела и окружности талии (см. стр. 4. – *Прим. ред.*).

Что касается реализации проекта по профилактике ССЗ, в следующем году планируется его продолжение на ТЭЦ-25, а также развертывание еще на двух крупных электростанциях Общества – ТЭЦ-22 и ТЭЦ-26. В дальнейшем, с учетом полученных результатов, будет организована масштабная работа по профилактике ССЗ во всех филиалах компании.



**Игорь ЮШКОВ, директор ТЭЦ-25:**

– Главная цель пилотного проекта, реализуемого на ТЭЦ-25, – обратить внимание работников (в первую очередь оперативного персонала, который много рабочего времени проводит в производственных помещениях с вредными условиями труда) на свое драгоценное здоровье, создать все необходимые условия для того, чтобы не допустить проявления сердечно-сосудистых заболеваний. Чем раньше мы это сделаем, тем дольше каждый сотрудник сможет вести активный образ жизни, больше времени проведет в кругу своих родных и близких, будет продуктивен на производстве. Надеюсь, что первые результаты проекта окажутся положительными, позитивные отзывы участников помогут привлечь к нему новых сотрудников, сделав его по-настоящему массовым.

При дальнейшем развертывании проекта хотелось бы сделать подход к участникам максимально индивидуальным. Возможно, получится расширить область консультаций и рекомендаций со стороны медицинских специалистов различного профиля.





## ТОНКОСТИ ПРОФЕССИИ

# Без лишних вибраций

Инженер-электроник Группы АСУ Андрей Заев – лучший сотрудник ТЭЦ-26 по итогам II квартала

Текст: Вадим ЛЕОНОВ

Любой автомобилист знает, что посторонние вибрации в машине – это не к добру, а к поездке в сервис. При их появлении лучше сразу остановиться и заглушить двигатель, а уже потом искать причину неисправности. С турбогенераторами электростанций все обстоит ровно так же – кроме того, что вибрации многометрового вала необходимо контролировать в режиме 24/7. На современных станциях эту задачу выполняют не только чуткие уши машинистов, но и умная аппаратура вибрационного контроля.

На ТЭЦ-26 эта аппаратура находится в ведении инженера-электроника Группы автоматизированных систем управления (АСУ) Андрея Заева. На ТЭЦ-26 он пришел по совету работавшего здесь друга в 2014 году после окончания факультета систем автоматизированного проектирования Московского государственного университета дизайна и технологии.

– Повышенная вибрация турбины – серьезный признак возможных проблем. Она может говорить о начинающемся процессе разрушения механизма, рисках серьезных аварий. Поэтому виброконтроль на ТЭЦ должен работать в непрерывном режиме. Без него такой серьезный и дорогостоящий механизм, как турбогенератор, работать не может и не должен, – рассказывает Андрей.

Оборудование виброконтроля, в первую очередь датчики вибрации, работает в жестких температурных условиях. В процессе эксплуатации активные и конструктивные части турбогенераторов достаточно сильно нагреваются, что нередко приводило к выходу аппаратуры контроля вибро-состояния из строя. Поэтому руководство



поставило перед Андреем Заевым задачу разработать и внедрить систему термозащиты оборудования. Буквально за месяц он проанализировал ситуацию, предложил новые конструкции и техническое решение, которые позволили минимизировать риски ложного срабатывания и отказа оборудования.

– Мы разработали специальные кронштейны и способ их установки, выполнили дополнительную теплоизоляцию. Итогом стало значительное снижение отказов систем виброконтроля турбогенераторов электростанции, на каждом из которых установлены по 33 датчика на опорах подшипников, – говорит Андрей Заев.

Сотрудники Группы АСУ ТЭЦ-26 вели эту работу параллельно с коллегами из других филиалов Мосэнерго, где также столкнулись с похожими проблемами. Объединение усилий и инженерного

опыта позволило внедрить подобные решения на нескольких электростанциях компании.

Помимо разработки таких ноу-хау Андрей регулярно осваивает новую технику. Сегодня на электростанциях Группы «Газпром энергохолдинг» полным ходом идет модернизация систем управления и информационно-измерительных комплексов. Готовых универсальных решений в этой работе, учитывая специфику каждой электростанции, не существует. Поэтому специалисты Группы АСУ ТЭЦ-26 вовлечены в процесс внедрения нового оборудования: изучают документацию, вносят замечания и предложения, контролируют установку и ввод оборудования в эксплуатацию. По мнению руководства, Андрей Заев вносит большой вклад в эту работу, и его активное участие помогает в дальнейшем эксплуатировать новое оборудование без серьезных нареканий. 📌



**Александр КОПЫЛОВ,**  
руководитель группы АСУ  
ТЭЦ-26:

– За время работы на ТЭЦ-26 Андрей Заев зарекомендовал себя как грамотный и толковый специалист. Он внес ряд существенных предложений, способствующих повышению надежности и эффективности работы оборудования АСУ. Предложенные им решения способствовали исключению рисков повреждения оборудования, что позволило увеличить надежность работы ТЭЦ-26.

Среди отличительных черт Андрея могу выделить трудолюбие и исполнительность. В качестве аналогии можно привести спорт – чтобы занять верхнюю ступень пьедестала, спортсмену необходимо усиленно тренироваться, постоянно совершенствоваться. Так же и в энергетике – сегодняшние достижения Андрея Заева стали результатом ежедневного труда, постоянной разработки новых предложений и идей, неустанной работы над собой. Уверен, что это лишь промежуточный результат, и Андрей обязательно покорит новые вершины в профессии.

## СОБЫТИЕ

# Огонь – только в топках котлов



Участники мероприятия

Окончание. Начало на стр. 1

– «Газпром энергохолдинг» уделяет большое внимание вопросам обеспечения пожарной безопасности на энергетических объектах Группы. Численность сотрудников филиалов «Центра 112» на ТЭЦ Мосэнерго – 181 человек, филиалы оснащены 13 единицами пожарно-спасательной техники. С открытием пожарного депо ТЭЦ-20 обретает надежное прикрытие пожарного подразделения, способного в первые же минуты среагировать на возникающую угрозу и защитить объекты от возгорания, – подчеркнул Александр Харламов.

Юрий Пафунин отметил, что открытие нового филиала ООО «Центр 112», получившего название «Московский-20», совпало с седьмым днем рождения пожарно-спасательного центра. В части будут нести круглосуточную службу 30 спасателей, в обязанностях которых – знать каждый закоулок электростанции, готовых стать первым эшелонном защиты ТЭЦ от огня, пресекать любые возможные нарушения правил пожарной безопасности персоналом или сотрудниками подрядных организаций.

– Энергетики давно научились управлять огнем, загнав его в топку котлов. Но когда этот «зверь» вырывается из топок, когда он

возникает в силу природных явлений, причин техногенного характера или халатности человека, на помощь приходят профессиональные пожарные. Для того чтобы их работа была по-настоящему эффективной, необходимы надежная техника, инструменты и средства защиты от огня, а также место, где огнеборцам будет удобно работать, тренироваться, приводить в порядок оборудование, – сказал Константин Москвин.

Новая пожарная часть на ТЭЦ-20 оснащена всем необходимым оборудованием для оперативного реагирования на возможные угрозы. Круглосуточное дежурство здесь будут нести два современных пожарных автомобиля-цистерны АЦ-5,0-40 (на базе КамАЗ-43253), а личный состав может использовать костюмы для работы в условиях высоких температур и дыхательные аппараты. Также в депо есть спальные комнаты, душевые, кухня и ремонтные помещения, что обеспечит комфортные условия несения службы.

В завершение церемонии подготовленный состав филиала «Московский-20» продемонстрировал свою профессиональную подготовку и возможности техники, ликвидировав условное возгорание на территории станции. Пожарным по традиции пожелали «сухих рукавов», и чтобы огонь на электростанциях горел только в топках котлов. 📌



Директор ТЭЦ-20 Алексей Захаренков вручил директору филиала «Московский-20» Юрию Врюкало символический ключ от пожарного депо



Показательное выступление пожарного расчета





# Даем дорогу молодым



Конкурсная комиссия оценивала не только актуальность затронутых в работах проблем и эффективность их решения, но и качество презентаций участников



Студент КГЭУ Артем Водеников – соавтор проекта, занявшего первое место в конкурсе

Окончание. Начало на стр. 1

Примечательно, что в число победителей и призеров конкурса в этом году вошли не только сотрудники Мосэнерго с практическим опытом работы в отрасли, но и их молодые коллеги – студенты профильных вузов. Так, соавтором занявшей первое место работы стал студент Казанского государственного энергетического университета Артем Водеников. Серебро конкурса с сотрудниками ТЭЦ-11 им. М. Я. Уфаева разделила студентка НИУ «МЭИ» Диана Захарова.

– Честно говоря, на победу в конкурсе не рассчитывал – экономический эффект от внедрения предложенного реше-

ния относительно небольшой. С учетом того, что осенью проект будет представлен на Конкурсе молодых специалистов и рационализаторов «Газпром энергохолдинг», его необходимо будет доработать – оценить реализацию подобных систем на станциях Группы и других генерирующих компаний, сделать необходимые расчеты, получить рекомендации заводов-производителей оборудования, – говорит Артем Водеников.

Проект, разработанный им совместно с супругой – главным специалистом группы планирования технико-экономических показателей ТЭЦ-22 Екатериной Водениковой, посвящен применению саморегулирующих устройств на сливе конденсата греющего

пара из подогревателей низкого давления. По словам Артема, такие системы уже пытались внедрять в отрасли 15–20 лет назад, но тогда по разным причинам технология не прижилась. Наибольшего экономического эффекта от внедрения решения авторы ожидают не на ТЭЦ Мосэнерго, работающих в режиме комбинированной выработки электроэнергии и тепла, а на конденсационных электростанциях Группы.

Авторы пяти проектов, занявших призовые места на конкурсе «Моя идея – моя карьера», представят нашу компанию на Конкурсе молодых специалистов и рационализаторов Группы «Газпром энергохолдинг», который пройдет в сентябре этого года.

## ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА «МОЯ ИДЕЯ – МОЯ КАРЬЕРА»

### I место

«Применение саморегулирующих устройств на сливе конденсата греющего пара из подогревателей низкого давления»

Авторы – Артем Водеников (КГЭУ) и Екатерина Воденикова (ТЭЦ-22)

### II место

«Внедрение новой техники, усовершенствование технологий при производстве электроэнергии и тепла при эксплуатации установленного оборудования на ТЭС, РТС/КТС»

Автор – Диана Захарова (МЭИ)

«Разделение питания цепей ДЗШ и поэлементной защиты»

Авторы – Николай Разуваев и Вадим Секунов (ТЭЦ-11)

### III место

«Изменение схемы циркуляции мазута для обеспечения раздельного хранения мазута различного качества»

Автор – Александр Канин (ТЭЦ-23)

«Оптимизация тепловой схемы энергоблока ПГУ»

Авторы – Андрей Болоннин и Сергей Сажин (ТЭЦ-20)



## Предложение принято!

Первые победители программы «Рационализаторская деятельность» рассказывают о своем проекте

У вас есть оригинальные идеи совершенствования производственных процессов, модернизации оборудования, повышения эффективности? Станьте участником программы «Рационализаторская деятельность» и реализуйте свой творческий потенциал, проявите креативное мышление, нестандартный подход к решению сложных задач! Участие в рационализаторской работе – отличная возможность внедрения своей идеи в масштабах компании, шанс оставить след в ее истории.

В августе комиссия по рационализаторской деятельности ПАО «Мосэнерго» рассмотрела первый пул предложений по улуч-

шению процессов в компании. Авторы двух рационализаторских предложений (Степан Грига, Андрей Лошкарев и Михаил Терехин), прошедших все этапы согласования, уже получили зеленый свет на внедрение своих проектов. Ожидаемый экономический эффект от внедрения этих рацпредложений составит 32 млн рублей в год.

О работе над проектом «Схема системы уплотнения и охлаждения насосов блока ПГУ-220Т», одобренным комиссией по рацдеятельности, «ВМ» рассказали его авторы – начальники смен котлотурбинного цеха ТЭЦ-12 Андрей Лошкарев и Михаил Терехин.

– У меня есть профессиональный опыт не только в эксплуатации оборудования ТЭЦ, но и в разработке проектной документации – до Мосэнерго я работал в АО «Зарубежэнергопроект», которое занимается проектированием энергетических объектов в России и за рубежом. Придя в 2013 году на ТЭЦ-12, занимался контролем монтажа основного и вспомогательного оборудования, рассмотрением рабочей документации строящегося парогазового энергоблока. В 2015 году после ввода ПГУ-220Т в эксплуатацию перешел на должность начальника смены КТО.

Идея модернизации схемы охлаждения родилась еще в 2014 году в процессе приемки оборудования энергоблока. В силу различных причин тогда реализовать проект не удалось. С перезапуском рационализаторской деятельности в Мосэнерго в 2018 году



Один из насосов блока ПГУ ТЭЦ-12, на котором применена новая схема системы уплотнения и охлаждения

совместно с Михаилом Терехиным мы разработали схему охлаждения уплотнений и подшипников конденсатных и сливных насосов подогревателей сетевой воды (КЭН, СЛН ПСВ) на блоке ПГУ-220Т. Реализация данной схемы позволит не только снизить потери химически обессоленной воды (ХОВ), но и учитывает требования инструкции завода-изготовителя насосного оборудования по температуре охлаждающей воды для данных насосов во всех режимах работы блока. Сейчас схема находится в процессе реализации, – говорит Андрей Лошкарев.

– До прихода в Мосэнерго я работал на Ивановской ТЭЦ-2, прошел путь от машиниста-обходчика до старшего машиниста по котельному оборудованию. На ТЭЦ-12 я работаю с 2015 года, на позиции машиниста-обходчика по турбинному оборудованию

участвовал в пусконаладочных работах на энергоблоке ПГУ. Затем прошел подготовку на должность старшего машиниста энергоблока, работал в смене под руководством Андрея Лошкарева. У нас возникла идея реализовать эффективную и экономически целесообразную схему системы уплотнения и охлаждения насосов КЭН и СЛН ПСВ.

В рамках совместной работы над проектом я занимался его графическим созданием и кодированием элементов оборудования. Андрей Романович взял на себя функциональную часть по выбору оборудования и экономическому обоснованию проекта. Предлагаемая модернизация схемы позволит уменьшить потери ХОВ, повысит эффективность работы энергоблока ПГУ-220Т. Спасибо компании за высокую экспертную оценку проекта и солидную денежную премию! Это неожиданно и очень приятно, – отмечает Михаил Терехин.

Общая сумма премии авторам первых двух предложений, получивших одобрение комиссии по рационализаторской деятельности Мосэнерго, составит 350 тыс. рублей. Второе заседание комиссии, которая проведет оценку следующего пула предложений, планируется провести в ноябре 2019 года.

За реализацию проекта «Рационализаторская деятельность» в Мосэнерго отвечает дирекция производственных систем. Ее сотрудники готовы оказать необходимую помощь сотрудникам, если у них возникают трудности с оформлением и подачей заявок. По всем вопросам, связанным с рационализаторской деятельностью в компании, можно обращаться к главному специалисту дирекции производственных систем Антону Платонову ([PlatonovAV@mosenergo.ru](mailto:PlatonovAV@mosenergo.ru), тел. (495) 957-19-57, доб. 4169) и к руководителям дивизионов технологического совершенствования филиалов компании.

### СПРАВКА

Программа «Рационализаторская деятельность» перезапущена в Мосэнерго в конце прошлого года. Обновленная программа предполагает увеличенный размер премий (до 300 тысяч рублей) сотрудникам за предложения с экономическим эффектом более 3 млн рублей. Итоги программы подводятся дважды в год. По состоянию на 26 августа в рамках программы сотрудниками подано 67 рацпредложений, 10 из них приняты к реализации. Лидеры по количеству предложенных идей – Генеральная дирекция, ТЭЦ-16, ТЭЦ-17 и ТЭЦ-25.





## ИНИЦИАТИВА



Участники похода забрались на броню легендарных советских танков...



...и подержали в руках образцы стрелкового вооружения



## СПОРТ

## Марафонцы, на старт!

Мосэнерго продолжает популяризировать активный и здоровый образ жизни. 22 сентября сотрудники компании примут участие в Московском марафоне – самом массовом забеге России. Наша команда заявляется на дистанцию 10 км.

Подготовку к этому ответственному мероприятию спортсмены Мосэнерго начали заблаговременно. В начале августа в компании стартовала корпоративная программа подготовки к забегу. В течение семи недель 25 человек под руководством профессионального тренера осваивают технику правильного бега, специальные беговые упражнения, прокачивают общую физическую подготовку. Занятия проходят дважды в неделю в «Лужниках». Дополнительно легкоатлеты получают «домашнее задание» и тренируются самостоятельно, в свободное от работы время.

Отчет об участии спортсменов Мосэнерго в Московском марафоне – в следующем номере «ВМ».

## СПРАВКА

Московский марафон проводится в столице ежегодно с 2013 года, в нем принимают участие профессиональные спортсмены и любители. Состоит из марафонской дистанции (42,195 км) и забега-спутника на 10 км. Маршрут марафона проходит по центру столицы: по набережным Москвы-реки, по Садовому и Бульварному кольцам, через Крымский мост, по Тверской улице и Театральному проезду, под стенами Кремля.



Тренировки сотрудников проходят в «Лужниках»

## Три активных дня

Провели участники военно-исторического похода СМС Мосэнерго

Ежегодный военно-исторический поход, организованный советом молодых специалистов (СМС) Мосэнерго, прошел 9–11 августа в Истринском районе Подмосковья. Несмотря на переменчивую погоду, для всех участников похода эти три дня наверняка останутся самым запоминающимся моментом минувшего лета!

Мероприятие традиционно включало три этапа. Первый, подготовительный, взяли на себя организаторы похода. Они выбрали площадку для размещения палаточного лагеря и подготовили ее к приезду участников, запаслись необходимой провизией на время проживания, организовали культурно-развлекательную программу.

Основное действие развернулось утром 10 августа. Все участники и организаторы собрались в Музее отечественной военной истории, расположенном в деревне Падиково. В этих местах в декабре 1941 года советские солдаты остановили наступление немецких войск на Москву. В историю эти сражения вошли под названием боев за Павло-Слободский плацдарм.



В палаточном лагере ребят ждали вкуснейшие блюда, приготовленные на огне

В музее представлены бронетехника, тягачи, артиллерия, автомобили времен Великой Отечественной войны. Экспонаты располагаются на улице

и в крытых помещениях. Посетители могут забраться на броню легендарных танков Т-34 и ИС-2, а также более современных Т-90, посмотреть изнутри на самоходную артиллерийскую установку ИСУ-152, прозванную фронтовиками «Зверобой». В музее можно не только увидеть, но и подержать в руках знаменитую трехлинейку Мосина, пулемет «Максим», пистолет-пулемет Шпагина, наган, пистолет ТТ или ручную гранату Ф-1 (лимонку).

Вернувшись в разбитый на открытом воздухе лагерь, участники похода проявили свои кулинарные способности, самостоятельно приготовив на огне шурпу, плов, шашлык, овощи на гриле. Кульминацией вечера стал просмотр военно-приключенческого фильма «Т-34» прямо под звездным небом.

11 августа после утренней зарядки, завтрака, наведения порядка на месте расположения лагеря и подведения итогов похода участники разъехались по домам.

Совет молодых специалистов благодарит всех участников военно-исторического похода. До встречи в следующем году!



## ПРИЗНАНИЕ



## Наша газета признана лучшей

Мосэнерго победило в трех номинациях регионального этапа Всероссийского конкурса «МедиаТЭК»

проекты признаны победителями в трех номинациях конкурса!

Газета «Вести Мосэнерго» заняла первое место в номинации «Лучшее корпоративное СМИ». Золото в номинации «Социальная и экологическая инициатива» завоевал экологический образовательно-просветительский проект Мосэнерго «Где рождаются облака». Проект «Профорентация в музее. Молодое поколение выбирает Мосэнерго!»

признан лучшим в номинации «Популяризация профессий ТЭК».

Победители и серебряные призеры регионального этапа конкурса примут участие в федеральном этапе «МедиаТЭК». Церемония награждения победителей состоится на площадке международного форума «Российская энергетическая неделя» («РЭН-2019»), который пройдет 2–5 октября.

## СПРАВКА

Всероссийский конкурс «МедиаТЭК» проводится с 2015 года. В нем участвуют федеральные и региональные средства массовой информации, журналисты, отделы по связям с общественностью компаний топливно-энергетического комплекса и региональных администраций. Основные цели конкурса – стимулирование роста профессионализма энергетических компаний в области информационного освещения своей деятельности, донесение информации до населения о проектах развития ТЭК, стимулирование проектов, связанных с популяризацией профессий топливно-энергетического комплекса, и повышение значимости роли труда энергетиков, нефтяников, газовиков.



Корпоративная газета  
ПАО «Мосэнерго»

16+

Вести Мосэнерго

№ 8 (449) август 2019

Учредитель – Публичное акционерное общество энергетики и электрификации «Мосэнерго»

Адрес редакции:  
119562, г. Москва,  
пр-т Вернадского, д. 101/3, каб. 56  
Управление по связям  
с общественностью  
ПАО «Мосэнерго»

Тел.: (495) 957-19-57,  
доб. 22-90, 37-17  
Факс: 957-37-99

Главный редактор:  
Сергей Станиславович Шандаров  
E-mail: ShandarovSS@mosenergo.ru

Газета подготовлена при участии  
ООО «МедиаЛайн»  
Адрес издателя:  
117447, г. Москва,  
ул. Дмитрия Ульянова, д. 49,  
корп. 2, кв. 63

Генеральный директор:  
Лариса Рудакова

www.medialine-pressa.ru  
Тел.: 8 (495) 640-08-38 (39)

Тираж: 7500 экз.  
Распространяется бесплатно  
Подписано в печать  
02.09.2019

Время подписания (планируемое  
и фактическое): 15:00  
Выход в свет: 06.09.2019  
Отпечатано в типографии  
«Форте Пресс»: 109382,  
г. Москва, Егорьевский пр-д,  
д. 2а, стр. 11  
Свидетельство о регистрации  
ПИ № ФС77-34444 от 26.11.2008,  
выдано в Россвязькомнадзоре